

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2021-07-30	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 515424
Nombres y Apellidos NEISY RUTH CAMPAZ RIASCOS			Identificación CC 1059044275	Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1989-07-30	Edad 32 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 60 kilogramos	Talla 160 centímetros
Dirección Residencia CRA 19B SUR 10-22			Índice Masa Corporal 23.44	Teléfonos 3126288742
Cargo a desempeñar PSICOLOGA		Empresa Contratante Persona Natural	Empresa Usuaría Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2021-07-30. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.



Firma Especialista

Dra, KENELMA LILIANA SARMIENTO MARTINEZ

Registro No.: 193727 del 2002

LSST.: 2000 / 2016



Firma del Usuario

NEISY RUTH CAMPAZ RIASCOS

CC.: 1059044275



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/7ly5jkvz-90kz-bpmq-50t0-4tpodg3pr02e>
Fecha Impresión: 2021-07-31 11:44:28 322337

RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

Fecha Emisión 2021-07-30	Realizado en CALI (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 515424
Nombres y Apellidos NEISY RUTH CAMPAZ RIASCOS			Identificación CC 1059044275	Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1989-07-30	Edad 32 años	Tipo Sangre - Rh * O+	Peso 60 kilogramos	Talla 160 centímetros
EPS Sura	ARL Sura	AFP Colpensiones		Índice Masa Corporal 23.44
Cargo a desempeñar PSICOLOGA	Empresa Contratante Persona Natural	Empresa Usuaria Persona Natural		



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2021-07-30, el médico Dra. KENELMA LILIANA SARMIENTO MARTINEZ, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: Sin Restricciones.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: APLICAR NORMAS DE HIGIENE, SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS PERIODICAS.

ACATAR DIRECTRICES DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

Persona Natural

Firma del Usuario

NEISY RUTH CAMPAZ RIASCOS

CC.: 1059044275

Fecha de recibido: